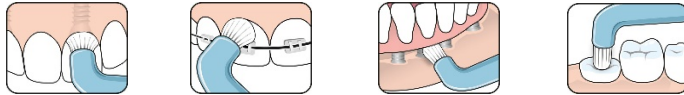


Instructie

Gebruik van aanvullende mondhygiëne middelen

Single-tufted borstel van TePe

De toppen van de haren worden tegen het tandvlees geplaatst. Geef lichte druk en maak een draaiende en duwende beweging. De haren draaien op deze manier onder en langs de tandvleesrand.



Gaasverband

- Knip een stuk van een rolletje niet rekbaar gaasverband (evt. dun veterband).
- Houd deze met beide handen tussen duim en wijsvinger vast.
- Span het gaas om de achterzijde van de achterste kiezen of span het om voor- of achterzijden van vrijstaande tanden of kiezen.
- Maak een zagende beweging met lichte druk op het tandvlees.

(Vergelijkbare beweging als het afdrogen van de rug met de handdoek.)

Superfloss / Idontix X-floss bij bruggen en implantaten

- Pak het blauwe gedeelte van het flossdraad, steek dit tussen de kroon en het zwevende deel.
 - Maak met het dikke gedeelte van het flossdraad een zagende beweging onder het zwevende deel van de brug door.
- Oefen hierbij licht druk uit.

Tongschraper

- Steek de tong zover mogelijk uit.
- Plaats de tongschraper zover mogelijk achter op de tong.
- Maak in 6 halen naar voren de tong schoon van binnen naar buiten.

